

culares aparecen a menor edad, es decir a los 35 o 40 años.

Por el contrario, si una persona decide dejar de fumar, no es posible que ésta recupere su salud por completo; pues el riesgo de padecer un infarto disminuye ocho años después de dejar de fumar, el riesgo de cáncer de pulmón, baja después de quince años.

Como respuesta, las empresas tabacaleras han perdido las batallas en los tribunales, sin embargo, han contraatacado con sustancias más adictivas en los cigarrillos, por lo que cada vez es más difícil dejar de fumar, lo que los hace

más adictos a la nicotina con menos cantidad de cigarrillos.

MORTANDAD

Bustamante Moreno enfatizó que en Baja California se han registrado 236 muertes en relación al tabaco, la mayoría de ellas por tumores en pulmones, tráquea, esófago, y otros órganos.

Por su parte, Raquel Castañeda Godoy, presidenta de la Sociedad de Neumología y Cirugía de Tórax de Baja California, indicó que de los 11 millones de fumadores, alrededor de 6 mil mueren al año por padecimientos

derivados; mientras que a nivel mundial, el número asciende a 5 millones.

Agregó también que alrededor del 70% de los 11 millones desea dejar de fumar, mientras que el 30% restante no tiene intenciones de hacerlo; de ese porcentaje, sólo entre el 5 y 10% logra dejar el hábito, y el resto de los habitantes son expuestos al humo del tabaco.

Destacó que las complicaciones por el tabaquismo logran matar a más personas que el VIH, y en caso de no revertir el efecto de este padecimiento, para el 2030 la cifra de mortalidad podría crecer hasta 100 millones de personas.

La especialista destacó que ahora son los adultos los que están tomando más conciencia acerca de esta adicción, en comparación los jóvenes, quienes se dejan guiar por el estilo de vida, y la inmadurez, para darse cuenta del daño que hace, y se dejan llevar por la mercadotecnia y publicidad.

Además, el cigarrillo suele utilizarse como medición



Siete cigarrillos por día es considerado un consumo propio de una persona catalogada como adicta a la nicotina.

de aceptación social, ya sea para simular mayor edad, así como imitación directa de los padres o alguna figura de autoridad; así como la desintegración social y familiar.

María Antonia Soria Vargas, presidenta de la red México Sin Tabaco, precisó que lo importante es trabajar en conjunto, las diversas asociaciones para promover el dejar el hábito, “en ocasio-

nes iremos con el Gobierno, en otras contra el Gobierno”, destacó.

En busca de una solución para este problema, se ha logrado hacer las cajetillas de cigarrillos desagradables a la vista, ya que las leyendas en ellas no funcionan, además de que se impida su consumo en escuelas y universidades.

“Que no se pueda fumar en donde haya grupos, con-

centraciones de familia, que no se pueda fumar en parques, en playas, en estadios, no se debe poder, porque es una conducta permisiva, ante algo que es muy adictivo”, señaló.

Detalló que cada vez hay más menores adictos a todo, tanto a drogas legales, como el alcohol y el tabaco, así como a las ilegales, y aclaró que como sociedad se ha fallado en transmitir a los niños y jóvenes la gravedad de la adicción.

De acuerdo a estudios que se han realizado desde 1998, en jóvenes de secundaria y se les ha dado seguimiento conforme avanzan de grado escolar, se ha demostrado que en esa época la edad en la que comenzaban a adquirir alguna adicción, era entre los 16 y 17 años.

Conforme avanzan los años, la edad se reduce, a lo que actualmente, es entre los 10.2 y 12.5 años de edad, cuando empieza, a fumar, beber o usar alguna otra sustancia; y son los padres, los que suelen darle el cigarrillo a los menores; además de que para las niñas es más fácil acceder a ellos.

En números

10 y 12 años comienzan a fumar

68% Comienza a fumar por curiosidad

22% por presión social

5 años tarda en aparecer la primera enfermedad

8 años tarda en disminuir riesgo de infarto

15 años en disminuir riesgo de cáncer

Mil 200 pesos es el gasto promedio en cigarrillos al mes

TELNOR
tu mundo es posible

En el mes del amor, muestra **tu nuevo look** y comparte tus mejores momentos.

Al comprar una computadora con procesador Intel Core i5 o i7, llévate una cámara digital Kodak **¡gratis!**

25% de descuento a clientes **infinitum**
Cómodas mensualidades en tu recibo Telnor.

Síguenos en **telnor.com**

CAT informativo, consúltalo en Tiendas Telnor. Limitado hasta 500 cámaras o hasta el 29 de febrero del 2012.